**Visas pasaulio pažinimas išeina iš manęs (pieštuko pavyzdys). Jeigu viskas iš manęs, tai ateitį galiu susikurti, kad tapčiau BUDA ar ANGELU, taip pat galiu susikurti, kad kūnas pasidengtų kailiu, tapčiau alkana dvasia ar pragaro gyventoju.**

**DOROVINGUMŲ - NUOPELNŲ PRAKTIKA**

Įvykių pasaulyje pasėti gera sėklą, kad po to ji duotų gerą vaisių, reikalingi:

1. **motyvas**- dėl ko jūs atliekate šitą veiksmą, aš sodinu obels sėkla todėl, kad turėti gražių obuolių ir būčiau sotus, kad mano vaikai būtų sotūs ar pamaitinti visus alkstančius.
2. **veiksmas** - atrandate vietą, tinkamos žemės lopinėlį, kad pasėti sėklą.
3. **rezultatas** - iškasate duobutę ir sėjate sėklą.
4. **emocinė išraiška** - pasėtą sėklą laistote vandeniu, kad greičiau sudygtų ir duotų vaisių.

Viskam praeiti pradedate nuo motyvo, o objektas gali būti atrama jūsų motyvui:

1. **Pinigas, aukojate pinigus** - turtingumas, priteklius.

Tegul visos gyvos būtybės būna turtingos, pritekliuje, patiria laimę ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

2.**Maistas, valgote** - sotumas, pilni aruodai.

Tegul visos gyvos būtybės būna sočios, papenėtos, patiria laimę ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

3. **Vanduo (visi skysčiai) gėrimui, geriate** - troškulys, atgaiva.

Tegul visos gyvos būtybės atsigaivina (numalšina troškulį), patiria laimę ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

4. **Mašina, važiuojate su ja, einate kur nors**- tikslo pasiekimas.

Tegul visos gyvos būtybės pasiekia dvasinius tikslus, patiria laimę ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

5. **Maudotės, prausiatės** - švarumas, skaistumas.

Tegul visos gyvos būtybės būna švarios, skaisčios, patiria laimę ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

6. **Vitaminai, vaistinė, gydytojas, joga, sportas** - sveikata.

Tegul visos gyvos būtybės būna sveikos, patiria laimę ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

7. **Knyga, mokykla, paskaita** - žinios, išmintis.

Tegul visos gyvos būtybės įgauna dvasinę išmintį, patiria laimę ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

8. **Gelbėjate gyvybę**

Tegul visos gyvos būtybės džiaugiasi gyvenimu ir patyrusios laimę tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

**Objektas kaip (+) emocinis stovis**

Galite pasidalinti su kitais šitą stovį, kai jį jaučiate konkrečiai tame momente: džiaugsmas, laimė, malonu, skanu, gražu, ramybė.

Šiuo **džiaugsmu** (tas jausmas, kurį jaučiate) padauginu visų gyvų būtybių **džiaugsmą** ir tegul jos tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

Šiuo **malonumu** padauginu visų gyvų būtybių **malonumą** ir tegul jos tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

**Objektas kaip (-) netektis, skausmas, kančia, liūdesys, neviltis, liga,   nemaloni situacija.**

Šį **danties skausmą, kurį jaučiu,** aukoju Nušvitusiam Stovui (Budai), ir Jo galia anihiluoju (naikinu, transformuoju) visų gyvų būtybių **skausmą** visatoje, tegul visos gyvos būtybės **nekenčia**, patiria **laimę**ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

Šį **liūdesį, kurį jaučiu,** aukoju Nušvitusiam Stovui (Budai), ir Jo galia anihiluoju (naikinu, transformuoju) visų gyvų būtybių **liūdesį**visatoje, tegul visos gyvos būtybės **nekenčia**, patiria **laimę**ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

Šią **baimę, kurią jaučiu,** aukoju Nušvitusiam Stovui (Budai), ir Jo galia anihiluoju (naikinu, transformuoju) visų gyvų būtybių **baimę**visatoje, tegul visos gyvos būtybės **nekenčia**, patiria **laimę**ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

Šią **netektį** (apvogė, avarija, mirė kas nors)**, kurią jaučiu,** aukoju Nušvitusiam Stovui (Budai), ir Jo galia anihiluoju (naikinu, transformuoju) visų gyvų būtybių **netektį**visatoje, tegul visos gyvos būtybės **nekenčia**, patiria **laimę**ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.

Šią **ligą, kurią jaučiu,** aukoju Nušvitusiam Stovui (Budai), ir Jo galia anihiluoju (naikinu, transformuoju) visų gyvų būtybių **ligas**visatoje, tegul visos gyvos būtybės **nekenčia**, patiria **laimę**ir tampa Budomis dėl visų gyvų būtybių labo.